

Утверждаю:  
И.о. директора школы  
К.Е. Кабышева



Перспективное четырехнедельное меню мини-центра «Айналайын» при КГУ Ленинской ОШ за 2022-2023 учебный год

	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
Понедельник	<b>Завтрак</b> Суп вермишелевый молочный Хлеб Кефир	<b>Завтрак</b> Манная каша с маслом Хлеб Сок	<b>Завтрак</b> Суп вермишелевый молочный Хлеб Кефир	<b>Завтрак</b> Манная каша с маслом Хлеб Сок
	<b>Обед</b> Суп лапша домашняя с мясом курицы Жаркое Хлеб с сыром Сок	<b>Обед</b> Суп гороховый с мясом курицы Пшеничная каша с мясной котлетой Хлеб Салат овощной Компот	<b>Обед</b> Суп свекольный с мясом курицы Жаркое Хлеб с сыром Сок	<b>Обед</b> Суп с крупой с мясом курицы Пшеничная каша с мясной котлетой Хлеб с сыром. Салат овощной Компот
Вторник	<b>Завтрак</b> Манная каша с маслом Хлеб с сыром Какао	<b>Завтрак</b> Суп картофельный молочный Хлеб Чай Печенье	<b>Завтрак</b> Манная каша с маслом Хлеб с сыром Какао	<b>Завтрак</b> Суп картофельный молочный Хлеб Чай Печенье
	<b>Обед</b> Суп вермишелевый Гуляш из говядины Гречневый гарнир Хлеб Салат овощной Компот из сухофруктов	<b>Обед</b> Суп рисовая Жаркое по-домашнему с курицы Салат свекольный Хлеб Компот Творожок	<b>Обед</b> Суп вермишелевый Плов Хлеб Салат венегрет Компот из сухофруктов	<b>Обед</b> Суп рисовая Курица тушеная с отварными макаронами. Салат из моркови. Хлеб Компот
Среда	<b>Завтрак</b> Ячневая каша Хлеб Молоко	<b>Завтрак</b> Каша пшеничная с маслом Хлеб Какао	<b>Завтрак</b> Ячневая каша Хлеб Молоко	<b>Завтрак</b> Каша пшеничная с маслом Хлеб Какао
	<b>Обед</b> Борщ со свежей капусты с мясом говядины со сметаной Рожожки отварные, котлета мясная, соус Салат морковный с яблоком Хлеб Кисель	<b>Обед</b> Суп харчо с мясом говядины Жаркое Хлеб Кисель	<b>Обед</b> Рассольник с мясом. Рожожки отварные, котлета мясная, соус Салат морковный с яблоком Хлеб Кисель	<b>Обед</b> Суп гороховый Жаркое Хлеб Кисель Творожок

Четверг	<p><b>Завтрак</b> Яйцо отварное Хлеб Компот</p>	<p><b>Завтрак</b> Ячневая каша Хлеб Чай с молоком Пряник</p>	<p><b>Завтрак</b> Яйцо отварное Хлеб Компот</p>	<p><b>Завтрак</b> Ячневая каша Хлеб Чай с молоком Пряник</p>
	<p><b>Обед</b> Рыба тушеная в соусе Рис отварной Салат свекольный Хлеб Кефир</p>	<p><b>Обед</b> Суп вермишелевый с мясом Рыба тушеная с подливом Отварные макароны Салат марковный с яблоком Чай с молоком Хлеб</p>	<p><b>Обед</b> Рыба тушеная с овощами. Салат овощной. Хлеб Чай с сахаром Мед</p>	<p><b>Обед</b> Суп вермишелевый с мясом Рыба тушеная в соусе Рис отварной Салат свекольный с зеленым горошком Чай с молоком Хлеб Мед</p>
Пятница	<p><b>Завтрак</b> Кукурузная каша Хлеб Чай с молоком Мед</p>	<p><b>Завтрак</b> Яйцо отварное Хлеб Компот</p>	<p><b>Завтрак</b> Кукурузная каша Хлеб Чай с молоком Мед</p>	<p><b>Завтрак</b> Яйцо отварное Хлеб Компот</p>
	<p><b>Обед</b> Пельмени Каша молочная ячневая с маслом Хлеб Сок</p>	<p><b>Обед</b> Суп картофельный Каша молочная пшеничная с маслом Хлеб Салат капустный Сок</p>	<p><b>Обед</b> Пельмени Каша молочная манная с маслом Хлеб Творожок Сок</p>	<p><b>Обед</b> Суп картофельный Каша молочная манная с маслом Хлеб Салат капустный Сок</p>



Утверждаю:  
И.о. директора школы  
К.Е. Кабышева

Перспективное четырехнедельное меню для 1-4 классы КГУ Ленинской ОШ за 2022-2023 учебный год

	1 неделя	Выход блюдо 6-10 лет	2 неделя	Выход блюдо 6-10 лет	3 неделя	Выход блюдо 6-10 лет	4 неделя	Выход блюдо 6-10 лет
Понедельник	Суп лапша домашняя с мясом курицы	200/25	Суп гороховый с мясом курицы	200/25	Суп свекольный с мясом курицы	200/25	Суп с крупой с мясом	200/25
	Хлеб с сыром	20/2	Хлеб с сыром	20/2	Хлеб с сыром	20/2	Хлеб с сыром	20/2
	Сок	200	Сок	200	Сок	200	Чай с молоком с сахаром	200
	Яблоко/мандарин	200	Яблоко/мандарин	200	Яблоко/мандарин	200	Яблоко/мандарин	200
Вторник	Гуляш из говядины	60	Жаркое домашнему с курицы	200	Плов с мясом	200	Курица тушеная с отварными макаронами	200
	Гречневый гарнир	100		200		200		200
	Хлеб	20	Хлеб	20	Хлеб	20	Хлеб	20
	Салат овощной	60	Салат свекольный	60	Салат венегрет	60	Салат из моркови	60
	Компот из сухофруктов	200	Компот из сухофруктов	200	Компот из сухофруктов	200	Компот из сухофруктов	200
	Вафли	50	Вафли	50	Вафли	50	Вафли	50
Среда	Борщ со свежей капусты с мясом говядины со сметаной	200/25	Суп харчо с мясом говядины	200/25	Рассольник с мясом говядины	200/25	Суп гороховый с мясом	200/25
	Хлеб	20	Хлеб	20	Хлеб	20	Хлеб	20
	Кисель	200	Кисель	200	Кисель	200	Кисель	200
	Печенье	50	Пряник	50	Булочка	50	Пряник	50
Четверг	Рыба тушеная в соусе	75	Рыба тушеная с подливом	75	Рыба тушеная с овощами	75/100	Рыба тушеная в соусе	75
	Рис отварной	100	Отварные макароны	100	Салат овощной	60	Рис отварной	100
	Салат свекольный с зеленым горошком	60	Салат марковный с яблоком	60			Запеченный/отварной картофель	100
	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
	Хлеб	20	Хлеб	20	Хлеб	20	Хлеб	20
	Мед	5	Мед	5	Мед	5	Мед	5
							Салат свекольный с зеленым горошком	
Пятница	Каша молочная ячневая с маслом	150	Каша молочная пшеничная с маслом	150	Каша молочная манная с маслом	150	Каша пшеничная манная с маслом	150
	Хлеб	20	Хлеб	20	Хлеб	20	Хлеб	20
	Творожок	100	Яйцо отварное	1	Творожок	100	Яйцо отварное	1
	Какао	200	Кефир с сахаром	150	Какао	150	Молоко	150
	Булочка	50	Печенье	50	Пряник	50	Булочка	50

**Перспективное меню**  
**Для учащихся 5-9 кл**  
**КГУ Ленинской ОШ за 2022-2023 учебный год**



Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>I неделя</b>	Суп лапша домашняя на мк/б Плов из мясо птицы Хлеб Чай с молоком Яблоко/мандарин	Борщ на мк/б Гуляш из говядины Гречка рассыпчатая Салат овощной Хлеб Компот из свежих яблук	Суп харчо на мк/б Мясная поджарка, перловка отварная Хлеб Кефир Печенье	Суп крестьянский на мк/б Рыба тушенная в соусе Отварные макароны Чай с лимоном сладкий Хлеб мед	Каша манная молочная с маслом Хлеб Какао Творожок Яблоко Булочка
<b>II неделя</b>	Суп гороховый на мк/б Гуляш из мясо птицы Отварные макароны Чай с сахаром Хлеб Яблоко/мандарин	Лапша домашняя на мк/б Плов с говядиной Хлеб с сыром Сок Печенье	Борщ на мк/б Тефтели с говядиной Гречка рассыпчатая Хлеб Компот из сухофруктов	Свекольник на мк/б Рыба тушенная в овощах Отварная вермишель Салат «Витаминка» Кисель хлеб	Каша молочная ячневая с маслом Творожок Хлеб Какао Яблоко пряник